

Explorando il pianeta

Saperi e Sapori dal mondo



SEZ. PINGUINI

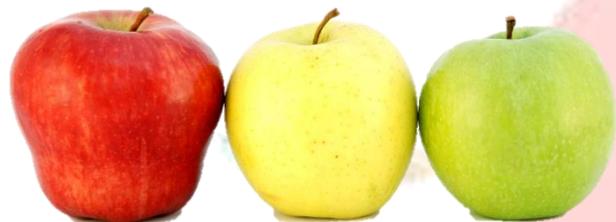
FOODY è sincero, saggio, rispettoso ed amante della buona e sana cucina...

Rappresenta la comunità, la diversità e il **cibo fonte di vita ed energia...**

Per questo è costituito da una famiglia di **11 elementi** ognuno con caratteristiche e **personalità diverse...**

Riuniti in un unico volto, essi rappresentano l'ideale **sinergia tra i paesi del mondo** chiamati a rispondere con energia e positività alle sfide del nostro Pianeta sull'**alimentazione**, presentandosi come una vera famiglia unica, simpatica e dinamica...

POMINA... LA MELA



QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI...

«è una mela»

«o forse una fragola»

«oppure un pomodoro»

«questa è davvero una mela perché ha le foglie»

«io le mele le mangio»

«per mangiarla la dobbiamo tagliare»

«io mangio la mela senza buccia»

«si tagliano con il coltello»

«con le mele si può fare la torta o anche un frullato...si sbuccia, si frulla e dopo la bevi»

«possiamo fare la macedonia»

L'attrice acerba...

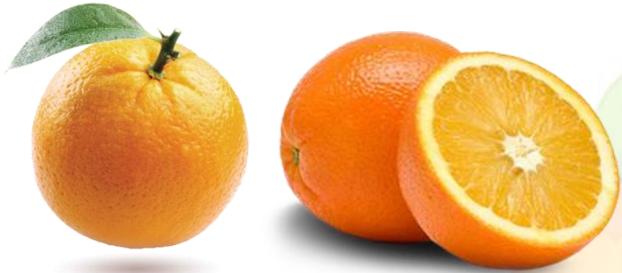
Pomina è la mela, il frutto più conosciuto al mondo con le sue mille varietà. Un frutto fornisce circa 90 Kcal ed è ricco di acqua, fibra, vitamine A, C, B, acido folico e Sali minerali tra cui potassio, fosforo, calcio, ferro e zinco



Le dita si trasformano in pennelli



ARABELLA... L'ARANCIA



La dolce acidella...
Arabella è dolce e un po' acida proprio come l'arancia che rappresenta. Le arance sono ricche di acqua, zuccheri semplici e povere in calorie. Sono una importantissima fonte di vitamina C e di potassio.

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI...

«è l'arancia»

«fuori è un po' liscia e un po' ruvida»

«si può dividere in tanti pezzi...spicchi»

«dentro c'è un filo che unisce tutti gli spicchi»

«è anche simile al mandarino»

«per mangiarla la dobbiamo sbucciare con le mani»

«con l'arancia si può fare la spremuta che a me piace tantissimo, perché è dolce»

Esperienza gustativa...



prepariamo la spremuta

«per fare la spremuta prima si schiaccia e poi esce il succo e si mette nel bicchiere»

«cin-cin»



«Questa spremuta mi piace moltissimo...»



Laboratorio creativo... realizziamo l'arancia Arabella



MAX MAIS... LA PANNOCCHIA



Il musicista pop-corn
Il mais è un cereale proveniente dall'America dove viene chiamato «corn». I suoi chicchi sono ricchi di amido e di una discreta quantità di proteine e grassi. Fornisce vitamina B, vitamina A, potassio, fosforo, calcio e ferro.

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI...

«è la pannocchia»

«è quella di Foody perché è blu»

«la pannocchia è gialla»

«prima nascono le pannocchie piccole e poi diventano grandi»

«hanno tanti semi gialli e un ciuffo in testa un po' chiaro»

«si può usare per pescare i pesci»

«si può fare il pane»

«con il mais si possono fare anche i pop-corn»



Esperienza manipolativa...

... sgraniamo la pannocchia



Laboratorio creativo... realizziamo la pannocchia



L
A
B
O
R
A
T
O
R
I
O

D
E
L
G
U
S
T
O



P
O
P
-
C
O
R
N

JOSEPHINE... LA BANANA



La banana matura...
Non poteva mancare la banana,
un frutto molto amato dai
bambini per la sua morbidezza e
dolcezza, e dagli sportivi per il
suo apporto di potassio. La
banana è un frutto esotico ricco
di amido e quindi di calorie

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI...

«è la banana»

«la sua buccia è gialla e tutta liscia

«per mangiarla bisogna sbuciarla con le mani»

«sembra una culla, una pistola, un telefono o una luna»

«le banane crescono sugli alberi in America»

«se la metti sul fuoco diventa la banana fritta che a me piace molto»

«quando le banane sono verdi non sono mature, invece quando sono nere sono marce»

«mangiare la banana fa molto bene»



Laboratorio grafico-pittorio... con tempera e pennelli realizziamo la banana



CARTA D'IDENTITA'

Nome: *Josephine*

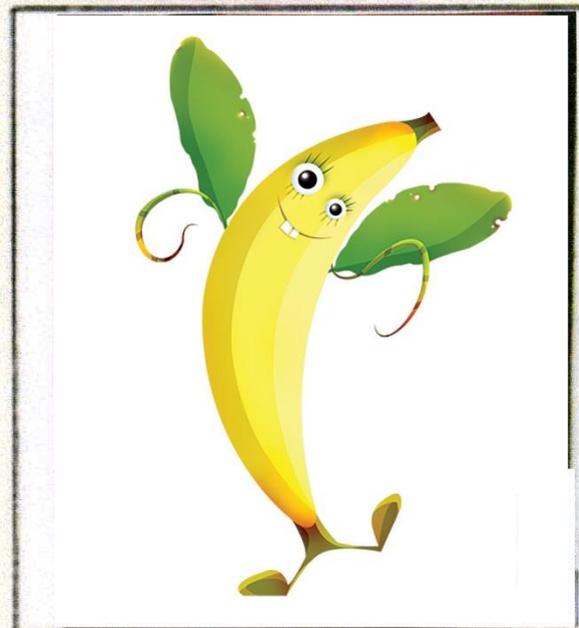
Cognome: *Banana*

Residenza: *sugli alberi, in America e in Africa*

Forma: *mezzaluna, ponte, boomerang, culla, telefono e pistola*

Colore: *gialla quando è matura, verde quando è acerba e marrone quando è marcia*

Segni Particolare: *le scimmie ne vanno ghiotte... e anche noi*



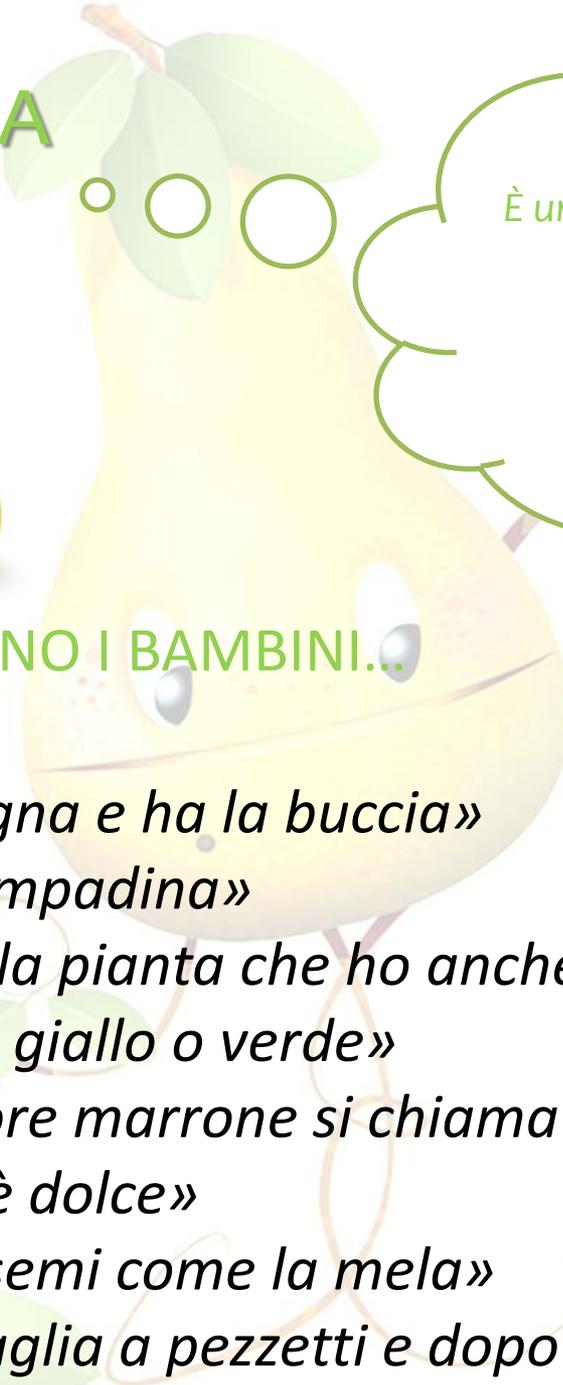
Firma:

Foody

29/04/2016



PIERA... LA PERA



Fiera del fisico a pera...
È un frutto dolce, ricco di acqua,
potassio, vitamina C e A.
contiene molte fibre che
migliorano la motilità
intestinale.

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI...

«è una pera»

«è a forma di montagna e ha la buccia»

«può sembrare un lampadina»

«le pere vengono dalla pianta che ho anche io in giardino»

«può essere di colore giallo o verde»

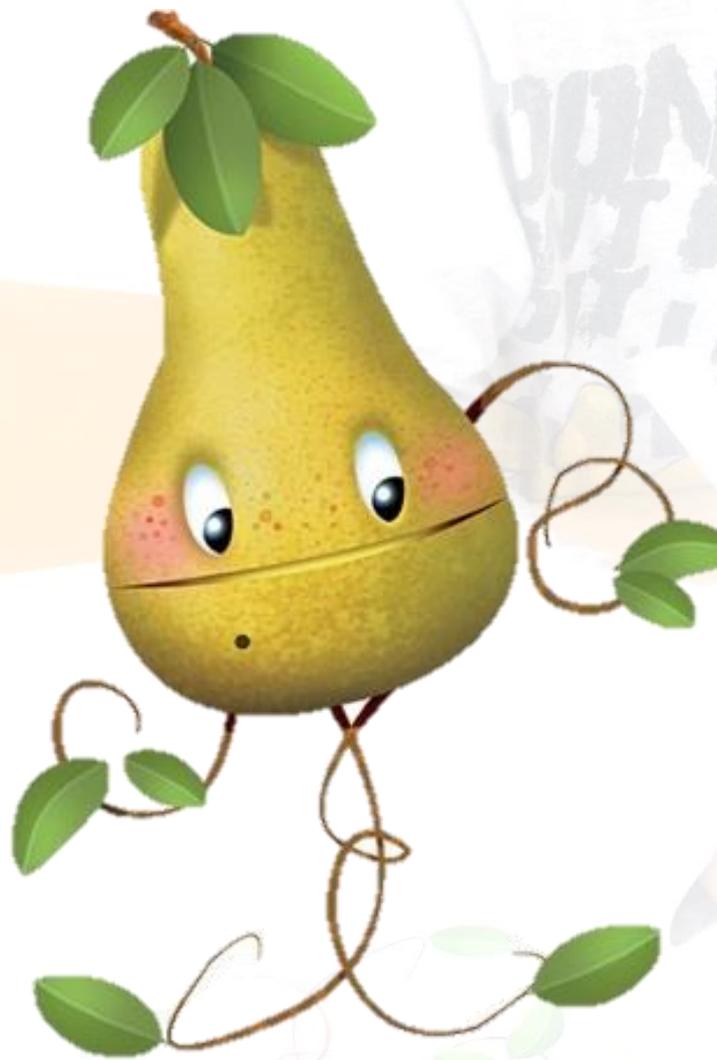
«quello in alto di colore marrone si chiama picciolo»

«dentro è bianca ed è dolce»

«nel mezzo ci sono i semi come la mela»

«la mia mamma la taglia a pezzetti e dopo io la mangio»

Copia dal vero...



GUAGLIO'... L'AGLIO



Con Guagliò non è solita la minestra...
È l'aglio che con il suo tipico profumo e sapore dà un tocco in più alle minestre. Oltre a tante vitamine come la A, C, E, è ricco di minerali come potassio, fosforo, calcio e ferro. Il suo odore è dovuto da una sostanza detta allicina che ha proprietà antiossidanti.

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI

«è l'aglio»

«è un po' bianco e un po' verde»

«ha un odore cattivo»

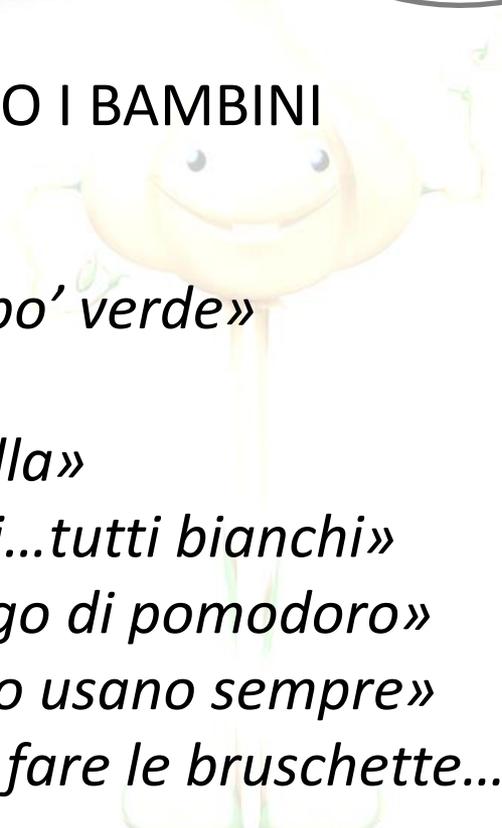
«sembra odore di cipolla»

«è fatto di tanti spicchi...tutti bianchi»

«si può mettere nel sugo di pomodoro»

«la mamma e il papà lo usano sempre»

«con l'aglio si possono fare le bruschette...»

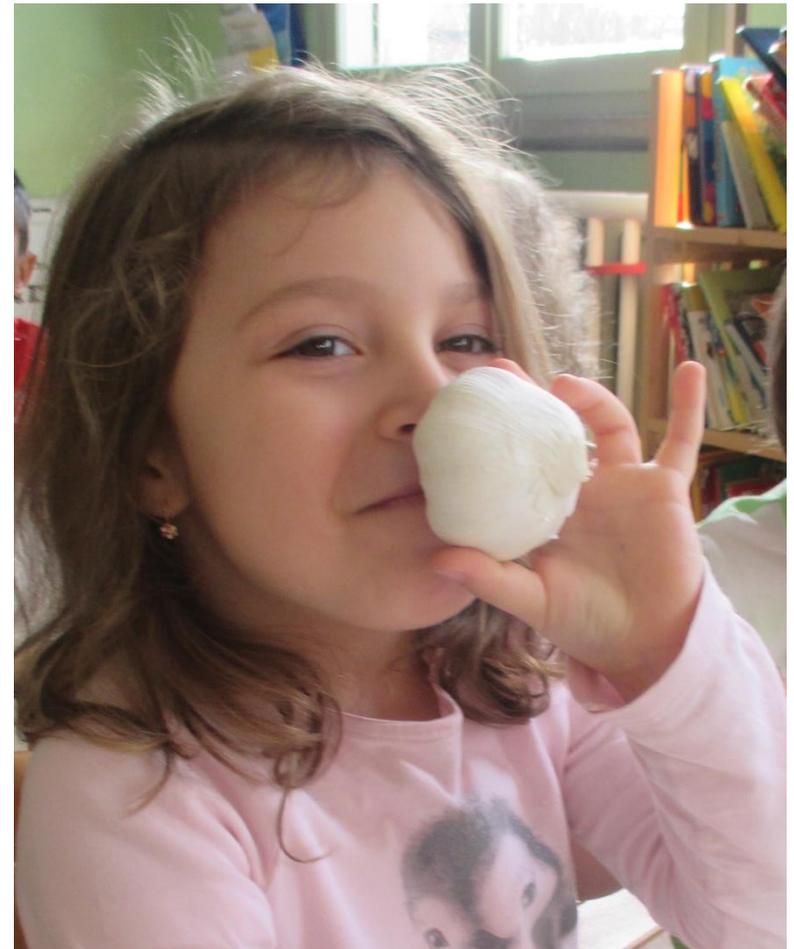


R
A
P
P
R
E
S
E
N
T
A
Z
I
O
N
E

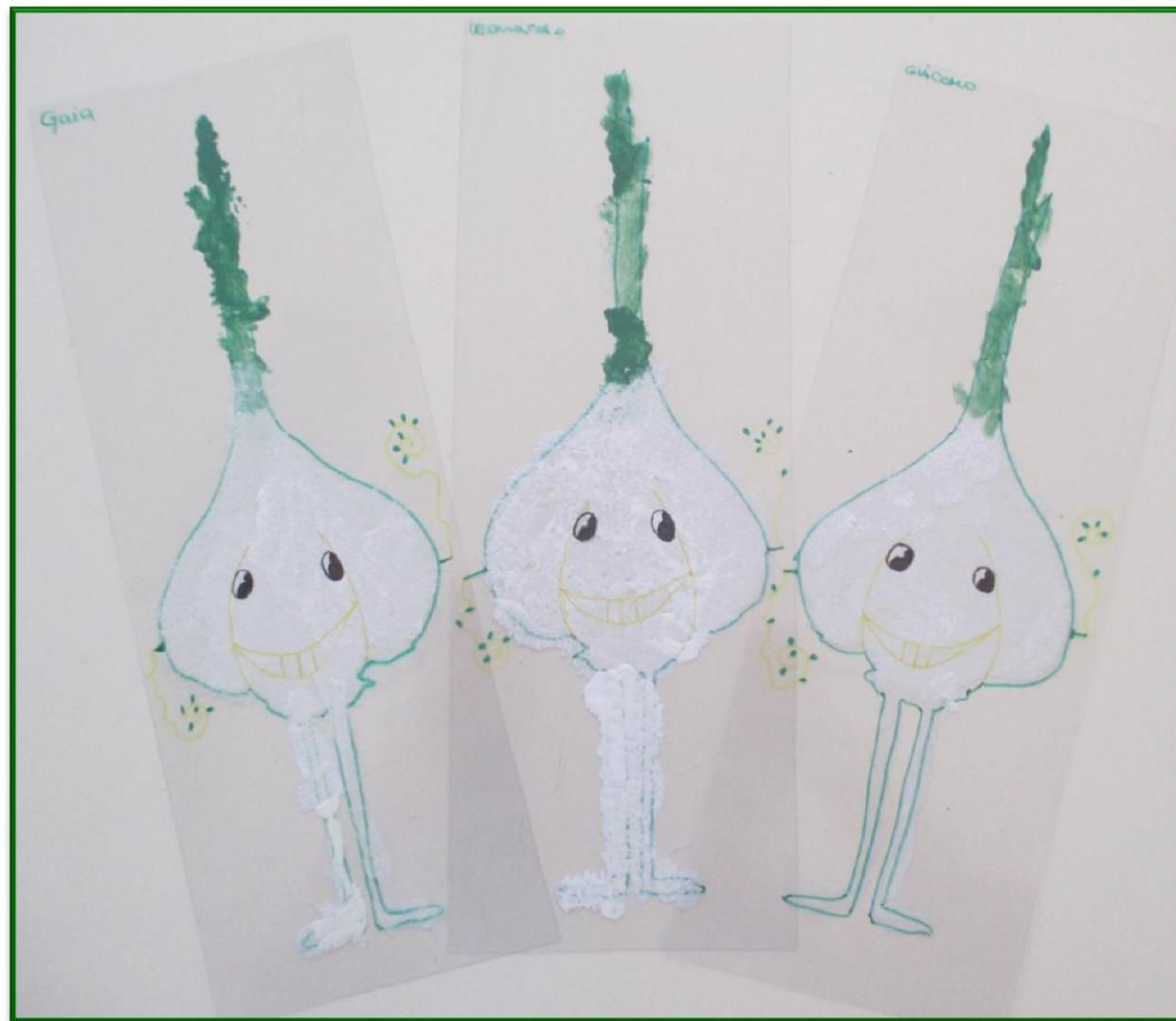
G
R
A
F
I
C
A



Laboratorio sensoriale... utilizziamo l'olfatto...



Riproduzione dal vero
sul foglio acetato con colore acrilico...



CHICCA... LA MELAGRANA



La super melagrana...

Originaria dal Nord Africa e del Caucaso, la melagrana si è diffusa in tutta l'Europa, Asia e America. Una leggenda racconta che il succo di melagrana fosse il sangue del dio Dionisio che assicurava abbondanza e fertilità nella vita. Le melegrane sono ricche di zuccheri, potassio, vitamina C e vitamina A.

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI

«è...chicca...»

«il melograno è rosso con dei ciuffi»

«nasce sull'albero e diventa grande grande»

«la sua buccia è molto dura»

«per mangiarlo dobbiamo tagliarlo»

«dentro ci sono dei semini»

«per me è squisito»

«per me sa di ciliegia»

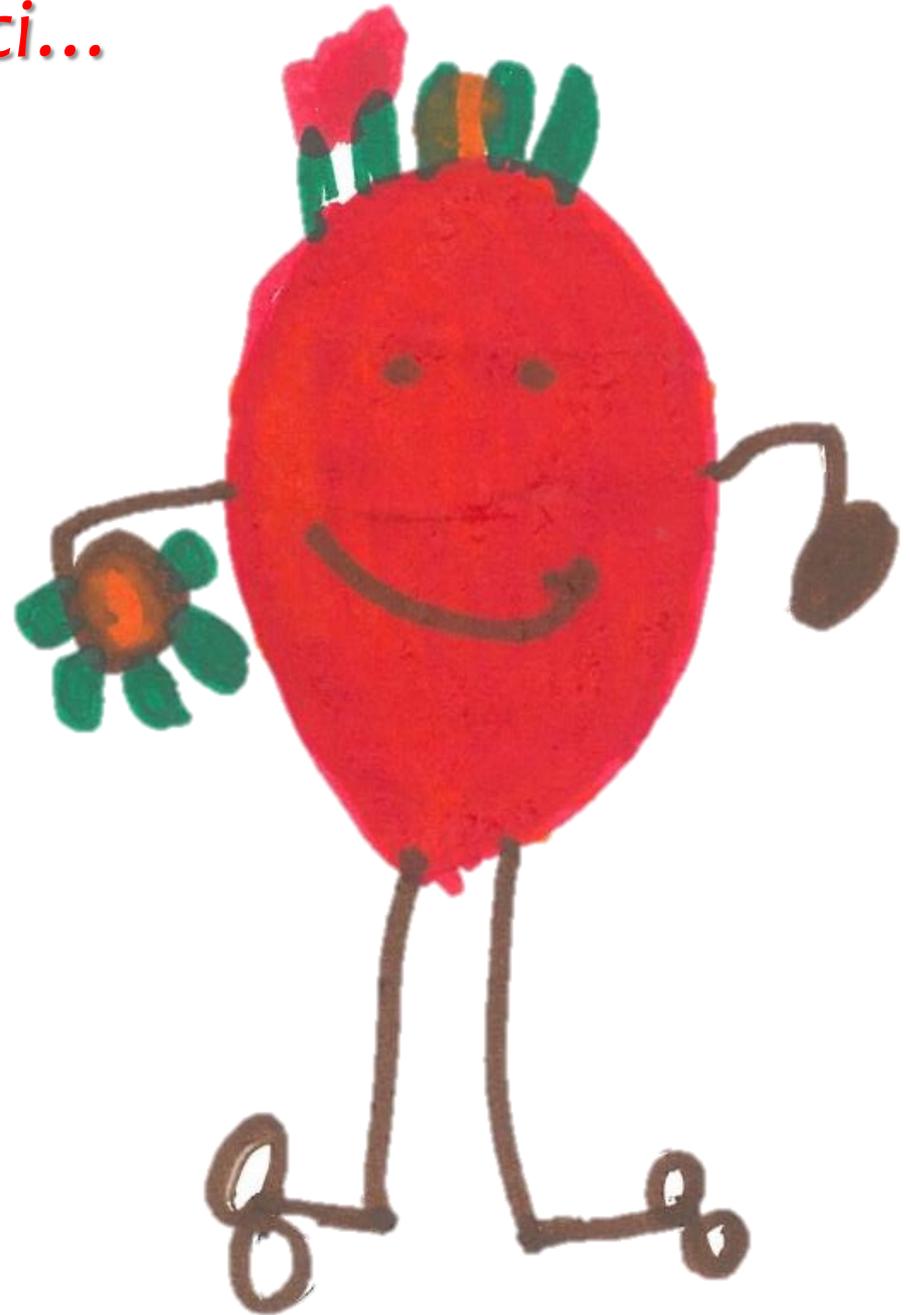
Esplorazione conoscitiva e osservazioni che...



...stimolano la mente



Elaborati grafici-pittorici...



RAP BROTHER... I RAPANELLI



Fratelli & Rapanelli...
I ravanelli sono radici
commestibili che
appartengono ad una famiglia
proveniente dal lontano
Giappone. Hanno una polpa
bianca, croccante e
leggermente piccante. Sono
ricchi di vitamina B, vitamina C,
potassio, calcio, ferro e fosforo.

«sono i rapanelli»

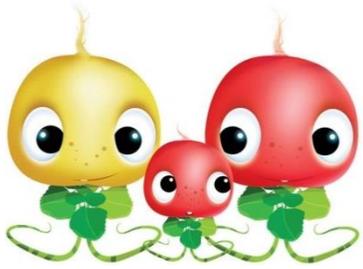
«in testa hanno un ciuffo»

«dentro è bianco e fuori è rosso»

«vivono sotto terra»

«se le radici diventano lunghe anche il rapanello diventerà grande»

«le foglie del rapanello sono morbide»



Viaggi per scoprire
e conoscere...



A S S A N G G I A R R E
E' C C O N O S C E R R E



MANGHY... IL MANGO



Il Bello di Bollywood...
Il mango di Manghy è un frutto tropicale ricco di zuccheri e calorie. Fornisce fibre, betacaroteni, vitamina C e Sali minerali come potassio, fosforo e calcio.

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI...

«ecco il mango»

«se lo annuso sembra arancia»

«è di diversi colori...arancio, rosso, giallo e verde»

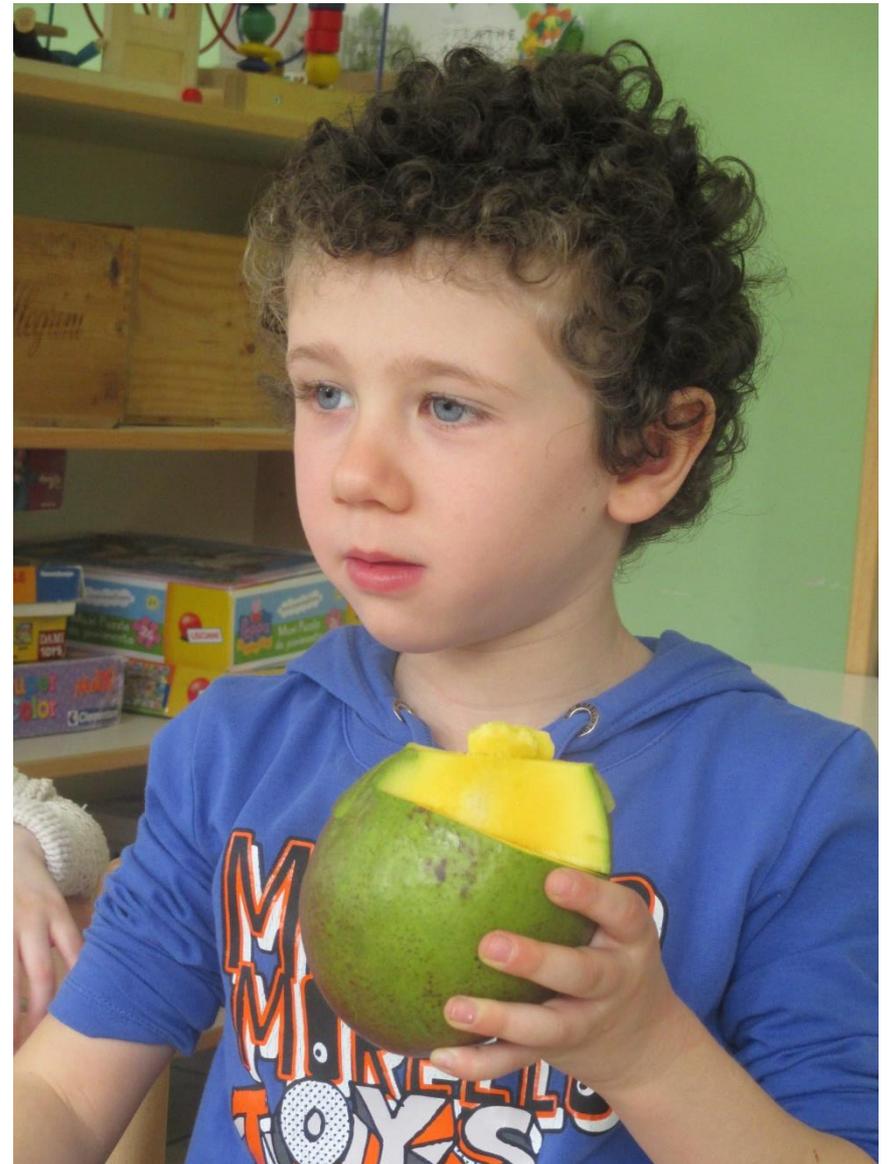
«è un po' morbido e un po' ruvido»

«si trova in Africa, perché c'è molto caldo»

«ci dà la vitamina che è il succo che c'è dentro»

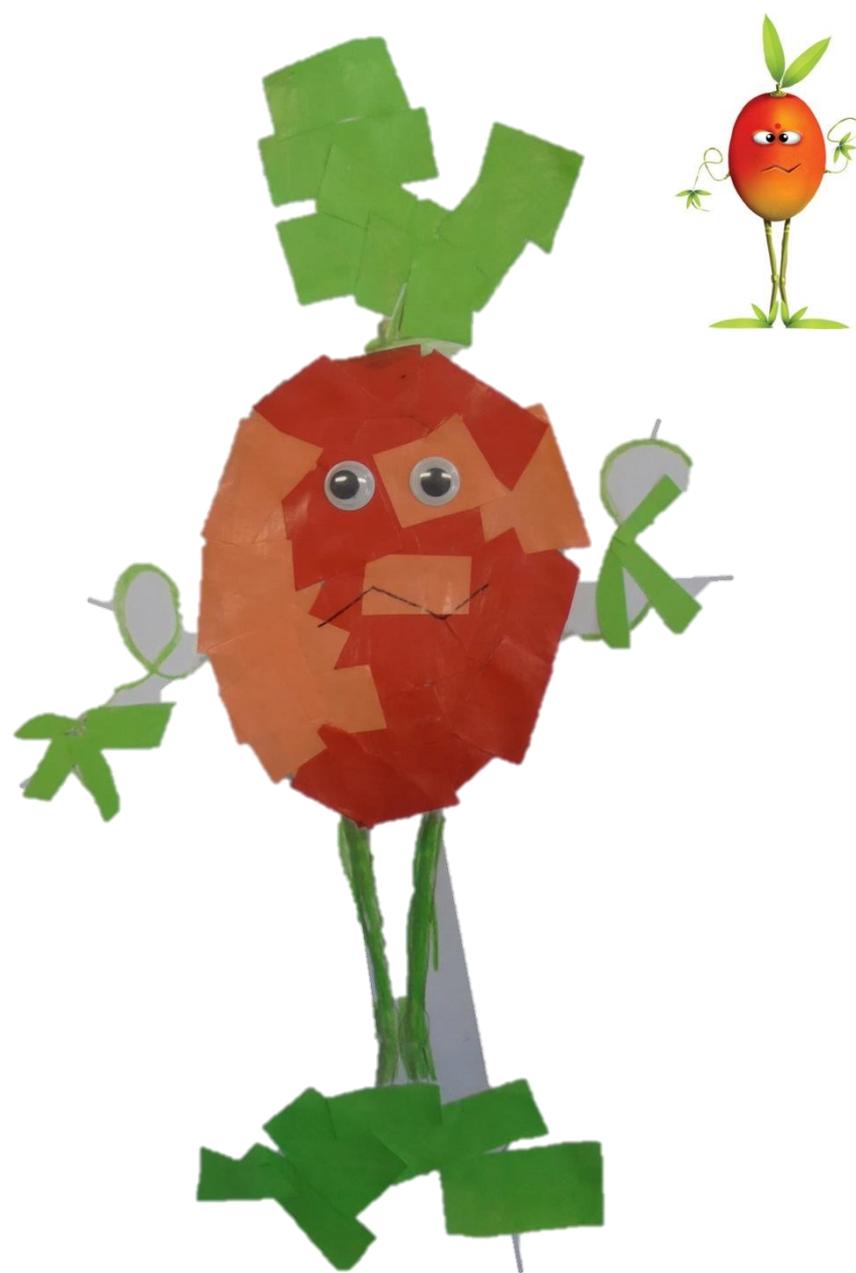
«è buono a me piace moltissimo...ha un sapore strano»

Il cibo come scoperta...





«Una grafica di
Mango»



«Un collage di Mango»

GURY... LA COCOMERA



Un talento naturale...
Gury è l'anguria che disseta le nostre calde estati. È il frutto più ricco d'acqua e pur avendo un sapore molto dolce contiene pochi zuccheri. L'anguria deve il suo colore rosso alla presenza di importanti antiossidanti

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI...

«è la cocomera...ti ricordi quando è scoppiata?»

«sono grandi e piccole e sono verde chiaro e verde scuro»

«è molto pesante»

«le raccoglie sempre il mio papà»

«è liscia fuori e dentro è rossa con i semini che però non si possono mangiare»

«la buccia della cocomera non si può pelare ma bisogna usare il coltello»

Il «gusto» dell'apprendere...



L' «arte» di apprendere...



*Il laboratorio
come luogo di
creatività
conoscenza
sperimentazione
scoperta e
apprendimento*

RODOLFO... IL FICO



Il vero fico...

I fichi sono dei frutti tipici dei paesi caldi del Mediterraneo. Ne esistono più di 150 varietà e sono consumati anche secchi o come marmellata. I fichi sono ricchi di zuccheri, di fibra e Sali minerali come potassio, calcio, magnesio, ferro, rame e manganese

QUANDO SI ASCOLTANO I BAMBINI

«è un fico»

«cresce sugli alberi... io ne ho uno a casa»

«quando sono maturi diventano marroncini e dopo si possono mangiare»

«le foglie della pianta sono grandi... hanno la forma di una mano e di zampa di dinosauro»

«ha un odore strano»

«dentro è morbido ed è rosso e bianco»

«a me piace molto, sa di miele»



Azioni che sviluppano i sensi...



Laboratorio creativo...

...realizziamo il fico con spugna e tempere





*«Mangiare è una necessità...
...mangiare intelligentemente
è un'Arte...»*





IL NOSTRO AMICO
FOODY CI PORTA UN
REGALO DA EXPO
2015...



L'ALBERO DELLA VITA

CHE ABITERA' LA NOSTRA SCUOLA...

«Foody ci ha portato l'albero della vita perché a Milano era rimasto da solo»

«ci ha fatto vedere anche un video e l'albero della vita era pieno di luci»

«quando era là le luci si sono accese perché era felice... ma quando ha chiuso la gente non andava più a trovarlo e quindi è venuto da noi a scuola»







Holi: festa dei colori



VIAGGI PER CONOSCERE, CONDIVIDERE, APPRENDERE, CREARE E DIVERTIRSI

Insieme al nostro compagno Armaan e
sua sorella Meera arriviamo in...

... INDIA...

Pane

• Roti



• Besan Roti



• Puri



Riso basmati



Il dolce tipico dell'India



«ci ha parlato e fatto vedere quello che
mangiano in India»
«poi abbiamo visto i vestiti che si mettono loro
quando si fa festa... sono pieni di brillantini»
«a me è piaciuto molto il video quando
ballavano»